

RAPPORT D'ACTIVITES 2023-2024

59 cours

- 4 cours GEEM (**responsable : Myriam THORAX**)
 - 9 cours Gymnastique Douce et Gym Entretien (**Martine BOUNAIX**)
 - 9 cours Gymnastique Dynamique et Gym danse (**Claudie ARMAND**)
 - 5 cours Pilates et 3 Stretching (**Isabelle GUEGAN**)
 - 11 cours Aquagym et Natation adultes (**Marie Jeanne LEPRINCE**)
 - 2 cours Natation enfants (**Anne CAVAGNA**)
 - 2 cours Aisance Aquatique (1/2 h) (**Anne CAVAGNA**)
 - 6 cours Gym enfants (**Françoise GEMAIN**)
 - 2 cours Acti'March, 1 Marche douce, 3 Marche Nordique, 3 Randonnée (**Mireille POMMIER**)
-
- Rentrée des cours : 11 septembre 2023
 - AG le 6 novembre 2023 avec élection de Dany Péri : trésorière, et d'Annick Marcelin : Secrétaire,
 - Création d'un cours GEEM à Biviers avec l'aide du CCAS
 - En février déménagement des activités Gym enfants dans la Salle Strycker, mise à la disposition par la Mairie de Montbonnot : salle chauffée !
 - En mars : conférence : « Pour bien bouger, bien se nourrir » avec Jean Luc Dubouis . Beau succès.
 - En mars : journée formation aux premier secours à Biviers.
 - En juin : 2 séjours organisés par les animateurs des groupes randonnée : un en Ardèche, un à Pralognan La Vanoise.
 - En juin : pique-nique sous la Cédraie du parc de la mairie de Montbonnot ouvert à tous : adhérents et animateurs.
 - En juin : changement de notre Logiciel de gestion de nos adhérents et de nos activités géré avec persévérance et compétence par Jean Claude Callegher.
 - La saison se termine fin juin. Et les inscriptions débutent le 1er juillet.
 - En juillet : Embauche de quatre nouveaux animateurs pour la saison 2024-2025 : Thomas Godfroy (Acti'March), Carole Sobreira (Natation adultes et enfants), Pierre Schneuwly (Natation enfants) et Audrey Lollini (Pilates et Gym Dynamique)